



SESOBEL

Fondé en 1976



من أقوال إيفون شامي:

حذار!!! عندما يملأ الروح القدس أحدهم، هو يفيض... وهذا أمر معد! وهذا ما يجعل كل منا حاضراً للآخر، متنبهاً لما يعيشه الآخر، في علاقة محبة مجردة من الـ«أنا» ومن تقديس الـ«أنا».... يقع على عاتقي أن أختار، من أريد أن يدير حياتي؟ أنا حرّ أن أختار بين الشيطان الذي سيقدوني إلى الموت أو أختار الروح القدس، وهو انتصار الحياة بكلّيتها بفعل الحب الذي أعيشه في حقيقة كوني ابناً لله.

نؤمن أن :

الله ينظر إلى كلّ منا ويقول :
«أنت ولدي الحبيب بك أفرح»
(Credo SESOBEL n° 9)

في هذا العدد

- الإفتاحيّة ص ١
- فلنتوحد من أجل قضية «التوحد» ص ٢-٣
- أخبار ولادنا وشيبيتنا ص ٤-٥
- مشوار من العمر ص ٦
- الطبيعة صديقتنا المفضلة..... ص ٧
- Action sociale de groupe .. ص ٨
- زوّارنا ص ٩
- سوا منقدر ص ١٠
- أخبار عيلتنا ص ١٠

همزة وصل

فنّ التّحدّي بالرجاء *L'art de défier dans l'espérance*

Thème de l'année 2017-2018

نشرة إخبارية شهرية نيسان ٢٠١٨

لما حلّ الروح القدس...

تزوناً مواهب الرّوح القدس طوال الشهر المريمي، قويّة، جذية ومليئة بحضور مريم المحبّ.

إنّ احتفالنا بعيد العنصرة هو علامة ولادة الكنيسة بمجيئ الرّوح القدس بالآب والإبن على الرّسل.

بدورنا، نحن نجدّد كل عام هذا الإستقبال للرّوح فينا، بالعطايا التي يهبها الله لنا.

ماذا نتلقّى عن طريق استقبالنا للروح القدس ؟

القديس توما الأكويني، ومن خلال تأملّه اللاهوتي، صاغ لائحة المواهب السبع الذي يُطلب من الرّوح أن يهبها من حبّه، وذلك في النشيد المعروف بـ «هلم أيها الروح الخالق فينا» واعطنا من مواهبك السبع :

- هبة الحكمة، التي تجعلنا نتذوّق حضور الربّ في حياتنا، موهبة تأملية بامتياز.
- هبة الفهم ، الذي يساعدنا على اختراق سرّ الله والذي يسمح لنا بالتعمّق في فهم إيماننا من خلال الكتب المقدّسة.
- هبة العلم، التي تسمح لنا بالتعرّف على الله وعمله في الطبيعة وفي التاريخ.
- هبة القوّة، التي تُعطينا المثابرة في الإختبار وشجاعة الشهادة.
- هبة المشورة، وهي التمييز الرّوحي ممّا يساعدنا على الرّؤية بوضوح في داخلنا وفي الآخر.
- هبة التقوى، التي تُدخلنا في اختبار أخوة الله، وقربه وحبّه.
- هبة المخافة، وهي ليست الخوف من الله، بل وعينا بالله اللامتناهي، الذي يثير فينا موقف التواضع الذي يوصي به المسيح لنا.

Extrait et traduit de la Revue Cœur à Cœur

ونحن اليوم بدورنا، بقلب عيلتنا بالسيزوبيل، نرجو إنو يملينا الربّ، من خلال شفاعة مريم ست البيت، من هالهبات السبع حتى نتفاعل مع الكلمة ونبقى رسل بخدمتنا وحضورنا ومحبتنا لبعضنا البعض.

دولي غريشي - Ambiance de Vie

فلنتوحد من أجل قضية «التوحد»



وليد، إيليو، غريغوري، كيفن، مارك، زاهر، رامي وإيمانويل
أظهروا موهبة خفية بقدرات فنية كبيرة.

بالتعاون مع أوتيل «le Gray» نظمت سيزوبيل معرض
بيضم 50 لوحة من عمل 8 شبان من وحدة التوحد.
كانت ردّة فعل الزوار الإندهاش بالألوان والأشكال المرسومة
محبّة من قبل شباننا، كما وعبروا عن تقديرهم ومحبتهم
لقضية أولادنا وافتخروا بشرائهم لوحة وعرضها في منازلهم
أو مكاتبهم.

حضور وليد، غريغوري، إيليو، كيفن، إيمانويل... أضاف
نكهة مميّزة لهذا المعرض. فكان كل شاب يفتخر برسمته
أمام أهله ويشرح عنها بفرح كبير للزوار ولوسائل الإعلام.
أو يعبر بفرح عن عمله بالتصوير مع الحضور أمام رسمته.



فلنتوحد من أجل قضية «التوحد» - تابع



جانيت مطر - قسم التسويق

يجدر الذكر أنّ هذا المعرض ما كان ليتحقّق لولا :
أولاً، إندفاع وشغف أولادنا وشباننا لمشغل الرسم.

ثانياً، التوجيه والتعليم بكل محبة وصدق من قِبَل المسؤولة عن مشغل الفنون التشكيلية السيدة كارلا فضول والرّسام السيد جوان براج.

ثالثاً وخاصةً، مساهمة إمراة عظيمة بتحقيق آمال وأحلام أولادنا المصابين بالتوحد...

أمنت بقضيتهم، سعت وما تزال إلى الأفضل لمستقبلهم...

عملت وتعمل بكلّ طاقتها في لبنان والخارج لأجل قضيتهم... كانت المساهم الأول في دعم وتأمين التمويل لبناء مركز التوحد الجديد...

خلقت فكرة العرض السينمائي الخاص بالأشخاص المصابين بالتوحد في لبنان وعملت على إنجازها بالتعاون مع «Grand Cinema»...

ساهمت في إنشاء معارض خاصّة لرسومات شباننا وتعاملت مع أفضل الفنادق وأكبرها في لبنان وكان آخرها «Le Gray»...

هذه هي السيدة فريدا شماس... تضع طاقتها، محبّتها، معارفها وأصدقاءها، وخاصةً كل فرد من عائلتها في خدمة الأطفال والشبان المصابين بإعاقة وخاصةً التوحد منهم...

لكِ «فريدا» الشكر الكبير لكل الإنجازات التي تقومين بها. بفضلك وبفضل عائلتك، نجح هذا المعرض وأعطى ثماراً رائعة : أكثر من ٢٠ لوحة من أصل ٥٠ بيعت خلال هذا المعرض.

إنّه لفخر كبير أن يُعرّض في بيوت، شركات، ومصارف كبيرة في لبنان وخارجه، هذه الرسومات الخاصة بأولادنا وشباننا.



على طول ممّيزين

كلّ واحد ممّا في جّواتو موهبة مخبّاية، بسّ بالنهاية بتظهر وهيكل شبيبتنا من الرّغار للكبار، مواهبن سنة عن سنة بتبيّن.

هالسنة حبيّنا نضوي على هامواهب وبرقصة هندیّة مميّزة طلّت الشبيبة على مسرح الجامعة اللبنانيّة بالحدث **بمهرجان المواهب** وتألقوا... لفتوا أنظار الكلّ وأثاروا إعجاب الحضور من مؤسّسات البلد والبلدان العربيّة.

منشكر فريق العمل الي ساهم بإعداد، تنفيذ وتحضير هالرقصة ونجاحها وسهر على فرح وميّمز شبيبتنا.



وحدة الإعاقة الفكرية

نيسان ، شهر التوعية عن التوحد

مثل كل سنة ، تحدّي جديد ! وحفلتنا بمناسبة التوعية عن التوحد إليها نكهة مميزة ! إيد بإيد، كل فريق «وحدة التوحد TED» وفريق «وحدة التدخّل المبكر USP» بقلب واحد ونبض قوي وضعنا كل مؤهلاتنا ومحبتنا للتحضير والتمرين !!!



Tous en Bleu

A l'occasion du mois de sensibilisation à l'autisme, équipe, enfants et jeunes étaient en bleu.

A la fin de la rencontre des ballons bleus ont survolé dans le ciel portant de messages et d'intention.



Unité TED

الرياضة صحّة

نهارنا نحنا "الصبايا" مليان بنشاطات كثيرة، وما بيكمل النهار إلا ما نتشارك كل يوم الصبح بحصة "اللياقة البدنية" حتى نحافظ على صحتنا ولياقتنا!



ريتا إبراهيم - وحدة التوحّد

Thérapie dans l'eau

Lana, Charbel, et Julia bénéficient régulièrement de la nouvelle «thérapie dans l'eau».

A chaque fois, ils sont motivés tout en s'amusant, découvrent leur corps et développent leurs capacités sensorielles. De même, ce milieu aquatique leur procure la détente, la joie, la découverte et le plaisir.



Unité de stimulation précoce

كلمة من القلب

لا أستطيع التفكير بالسيزوبيل إلا والبسمة تعلق وجهي. فهذه الصورة التي يستقبلي فيها فريق السيزوبيل في كل يوم أذهب فيه إلى التدريب لن تزول أبداً من ذكرياتي.



أعتبر نفسي محظوظة لوجودي بـمكان وكأني فرد من عائلته وخاصة بالمشاركة في صلاة الصبح مع وحدة التوحّد. أشكر هذه المؤسسة لأنها جعلتني أتعرف على رسالتها العميقة.

كريستال مطر - متدرّبة في علاج النطق

لأنو متلي متلك و حقي متل حقك

لأنو متلي متلك و حقي متل حقك لازم اقترع و عبّر عن رأيي بكل حرية و ديمقراطية وإختار الشخص اللي بشوفو مناسب ليمثّلني بالندوة البرلمانية.

وتا إنتخبو ويمثّلي برنامجو لازم يقنعني وعالقيلة كون أنا وأصحابي من ذوي الحاجات الخاصة من ضمن أولوياتو ويدافع عن حقّي و يجبر كل الناس بالقانون يعترفوا فيّي وين ما كان وكيف ما كان.

نحننا شبيبة سيزوبيل - كفرحونة كان إلنا الحظ إنو نتدرّب ونتمرّن كيف بدنا نقترع الأحد ب ٦ أيار، وبمساعدة المسؤولة عنا واللي تعاونوا معنا خضعنا لمشهد تدريبي توفرت فيه كل المستلزمات المطلوبة بقلم الاقتراع من عازل، حبر، رئيس قلم، كاتب، ورقة اقتراع، مغلف، وصندوق... وبالآخر تا تكمل عمليّة الاقتراع لازم نوقّع تا نأكد إنو نحننا اقترعنا ومارسنا حقنا.



كثير حلو اللي صار لأنو من خلالو فهمنا كيف نقترع بكل حرية وبممارس حقنا بـ٦ أيار ونكون شركاء بالوطن وعناصر فعّالين... والأهمّ نكون مثلنا متلكن.



شبيبة سيزوبيل كفرحونة

مشوار من العمر مع أحلى وأطيب شبيبة

أحلى استقبال وأحلى استضافة من السيد "طوني كرم" وفريق العمل. مهما حكينا وشو ما قلنا، ما فينا نعبر عن فرحتنا. هالنهار كان كثير مميّز، مليان هدوء وحبّ للحياة.



شكراً من القلب لكل شخص ساهم بزرع الفرحة والشكر الأكبر لأهالي شبيبتنا يلي لاقونا بعد الدوام وعلى الوقت تا يكونوا ولادن مبسوتين وفرحانين.
إلى اللقاء في الرحلة المقبلة...

ليلي زغيب - مركز المساعدة بالعمل

نهار الجمعة ٢٠ نيسان من سيزوبيل انطلقنا
الطقس حلو وربيعي، صوب ميفوق رحنا
زرنا سيدة إيليج وبكنستها صلينا
ومن بعدا عا لحفد، من نبع الغرير ارتويينا
بيت الأخ إسطفان والمتحف زرنا
بالطبيعة تمشينا وهو الضيعة تنشقنا
أطيب غدا مطعم «كرم العين» تغدينا



الطبيعة صديقتنا المفضلة



منشكر كلّ اللي ساهموا بنجاح نهارنا، ومنخص بالذكر بلدة عميق الي استقبلتنا.

القسم التربوي

رحلة إلى حديقة بلونة

من هدف الرحلات مع ولادنا وشبيبتنا خارج المؤسسة هوّي مساعدتن على اكتشاف محيطن الحسيّ والاجتماعي. ونهار الاثنين ١٦ نيسان توجّهنا على الحديقة العامة ببلونة ومضينا سوا نهار بين أحضان الطبيعة. لعبنا، تمشينا، تغدينا... وكلّ مشوار طبيعة وإنّو بألف خير.



وحدة الشوشو*

عميق يا ضيعة أبية رح نمشي عارضك ٢ كلم بالمحمية

نهار السبت ١٤ نيسان كان اليوم المحدد لنمشي سوا بعميق وحاملين قضيتنا مسافة ٢ كلم، بمشاركة شبيبتنا بالإضافة لعدد كبير من المشاركين من خارج المؤسسة. وكانّ السما صفيت والشمس طلّت لإستقبالنا والأشجار فرحت لمشيتنا. مرق النهار بسرعة وما حسينا رغم بُعد المسافة. نهارنا تخلّو مشاركة اللقمة والتمتّع بالمنظر الخلابة. مش رح نكتّر الحكي، رح نخلي الصور تخبركن كيف مضينا نهارنا المميّز.



Action sociale de groupe

Groupe des médecins AUB

Le vendredi 27 avril fut la dernière séance pour cette année, avec les médecins de l'AUB, pour traiter un sujet médical avec les familles du SESOBEL dans l'objectif d'une meilleure prévention en matière de santé. Le sujet abordé : ***l'Épuisement et la Fatigue.***

7 Médecins et une co-Animatrice ont dirigé et animé cette séance, 20 familles, 7 jeunes du C.A.T. et une éducatrice y ont participé. Les parents ont recommandé de nouveaux sujets pour l'année prochaine afin de répondre à leurs besoins.



Groupe Art thérapeutique

Le mardi 10 avril 2018, un groupe de 5 mères se sont réunies pour se remédier par des nouvelles techniques de l'art thérapeutiques.

Chaque séance se diffère de l'autre par ses outils et ses objectifs bien spécifiques. Cet exercice se base sur la découverte de la palette émotionnelle de chacun pour amplifier les émotions agréables et lâcher une charge désagréable en prenant conscience de la variété du vocabulaire émotionnel.

Groupe Fratrie : «Et Moi dans tout ça»

Une rencontre avec la fratrie a eu lieu le samedi 21 avril 2018 basée sur le crédo suivant :

« كل واحد منا هو حبيب غالي على قلب الله،
لسنا بمفردنا في مواجهة الحياة وصعوباتها»

Cette citation nous a montré que la situation de handicap touche tous les membres du groupe et est vécue d'une façon différente par chacun d'eux.

De même, cette rencontre a favorisé chez les enfants et jeunes un espace d'expression de sentiments vis-à-vis des difficultés rencontrées avec leurs frères et sœurs à travers des témoignages et des dessins qui illustrent leur cheminement.

D'autre part, l'analyse et la réflexion des avis des membres s'avèrent importants pour mettre à la portée des guidances au niveau du savoir-être et du savoir-faire dépendamment de leurs vécus.



Groupe Parents/ fratrie jeudi 26 avril 2018

Ce groupe vient compléter dans son objectif l'action directe auprès de la fratrie accompagnée mensuellement. 9 parents (pères et mères) ont participé à cette séance et une bonne interaction a eu lieu entre les membres.

Le sujet entamé durant cette séance est ***la gestion des comportements et les moyens de résolution de conflit.***

Une prise de conscience sur les attitudes adoptées par les parents avec la fratrie et qui sont souvent des ordres donnés déclenchant une résistance des enfants, un problème de communication et une tension entre les deux parties.

Des exemples pratiques et des simulations de cas ont aidé à traduire concrètement ces situations.

Département du Service Social

زوارنا



تمثل كل سنة، زوارنا تلاميذ مدرسة **بيت حباق - جيبيل** وتمثل العادة ضيوفنا كانوا مميّزين بلقاء الغني، تعرّفوا من خلالو على أعمالنا وأهدافنا، ومن بعدا ختمنا اللقاء بمواهب وأجوائن الرائعة. منشكرن كثير على حضورن وعلى جو الفرح الي زرعوه بقلوبنا كلنا.



وهالشهر كمان، كنا على موعد مع زوارنا الأعرء **طلاب الطب بجامعات BAU والـAUB**. هاللقاء الي هدفو إنّو يتعرفوا الشباب والصبايا على رسالة السيزوبيل وبرامج عملها هويّ كمان مساحة تا يطرحوا كل تساؤلاتن ويحملوا رسالة فحواها إنو شو ما كانت الإعاقة ولا ممكن تمسّ بكيان الإنسان.



الياس طوق - قسم الزوّار والمتطوعين

من زوارنا هالشهر مدرسة **مزرعة يشوع الرسمية**، الحريصة على توعية طلابها على مسؤوليتهن تجاه المجتمع بكل مكوناته. بلّش لقائنا بوقفة حول رسالة سيزوبيل وبرامجها. ومن بعدا توّرعوا التلاميذ بالبرامج التربوية وبالمشاغل المحميّة وتعرّفوا عن قرب على ولادنا وحاجاتن وكيف بيتحدّوا صعوباتن اليوميّة. بدورن الطلاب كانوا بهيدا النهار قيمة مضافة على حياة ولادنا من خلال كل لحظة تشاركوها سوا. منشكر إدارة المدرسة على إهتمامن وإيمانن برسالتنا.



كمان زارونا تلاميذ جداد من **مدرسة الوردية - جيبيل** والمميّز هالمرة إنّو إدارة المدرسة حبّت ما تكون زيارتها عاديّة إنّما نهار روعي بيحمل أكثر من هدف. بأول لقاءنا صلينا مع تلميذي عمّاس ومن بعدا تعرّفوا الطلاب على كافة برامجنا وعمق رسالتنا من خلال شهادة حياة ضوتّ على أهميّة المرافقة الشاملة لسيزوبيل وفاجؤونا بتريزن على كلّ المعلومات يلي سمعوها منا وبنفسيتن الحلوة والوعي يلي عندن.

من بعد موضوع روعي عن موسى وكيف ألله حيكي معو وغيرلو نظرتو، إجا وقت الهيصه... لعبنا وغنينا سوا، الإيد بالإيد والقلب عالقلب وكمان مرة فاجؤونا التلاميذ بمواهبن الكثيرة: لوحات رقص وأصوات رائعة والأهمّ كان تفاعلن مع ولادنا كثير واعد بمجتمع بينظر لشبيبتنا نظرة حب وقبول. منشكر مدرسة الوردية - جيبيل على زيارتن، دعمن ومحبتن الكبيرة وعلى مبادرة الطلاب بتقديم مبلغ من المال لدعم برامجنا التربوية.



أخبار عيلتنا

يللي بشهر حزيران عيدن، عمرن يا رب تزيدو، عبّوا القلب فرحة
ببسمة حلوة ومرحة... كلنا متمنّان سنة حلوة كلاً صحّة وتتحقّق
كل الأمانى مع باقة زهور... وعقبال اللمية سنة

رانيا اسمر	٨ حزيران	بول قطار	١٦ حزيران
رولا اشرم	٩ حزيران	سهيلا صبيح	٢٠ حزيران
مارون ابو رجيلي	١٠ حزيران	ميشال ابو ملهم	٢٠ حزيران
احمد الأصفر	١٠ حزيران	ندى منصور	٢٣ حزيران
جويا سلامه عيد	١٣ حزيران	رندا ليون	٢٦ حزيران
جوليانا عنيسي	١٤ حزيران	كارول بشعلاني	٢٦ حزيران
ليال الحاج	١٤ حزيران	وليد فحمة	٢٧ حزيران
اينتا الحاج	١٤ حزيران	ميا بطيش	٢٨ حزيران
دانيا صقر	١٥ حزيران	سيبيل سرحال	٢٩ حزيران



أحرّ التعازي للزملاء

* نهى برشا لوفاة حماتها.
* مارسيل الملاح لوفاة حماه.

صلاة لراحة الأنفس

أيها الرب يسوع المسيح المخلص يا من أقمت لعازر من الموت وأقمت الفتاة وقمت أيضا في اليوم الثالث، نسألك بشفاعة أمك الكلية القداسة أن ترحم جميع عبيدك الحسنى العبادة المنتقلين جديداً، فإنك أنت منزه عن الخطيئة وقد جئت الى العالم كي لا يهلك من يؤمن بك. أنت القيامة والحياة والراحة لجميع الراقدين ولك نرسل المجد مع أبيك الذي لا بدء له وروحك الكلي قداسة، الصالح والمناح الحياة الآن وكل وان وإلى دهر الذاهرين آمين.



فريق عمل همزة وصل ٢٠١٧-٢٠١٨

مندوبي البرامج :

الياس طوق، مبراي زغيب، جانيت مطر، جيسكا رحمة، جيسي خليل، جولي عازار، دولي غريشي، تانيا جرجي، رضا السخن، حنان سنكري، مانويلا شحود، ليليان خويري، ليلي زغيب، أنطوانيت أبي رزق، نايلا تامر، رانيا أسمر.

قسم المراجعة والتحرير:

كرم الخوري، مادونا سماحة.

تنفيذ : جورجيت أواقيان.

سوا منقدر

تحت عنوان «**Marchons d'un même pas**» وبهدف الدمج الإجتماعي، أغلبية لقاءاتنا بتضمّن فرق وأشخاص كسفيّة جديدة منذكر منا:

Caravelles Ste Famille de Sahel Alma,
Caravelles Notre Dame de Jamhour,
Commissaires de l'association des Guides du Liban,
Caravelles Saint Cœur de Ain Najem.

بهاللقاءات كوّنّا أصحاب جداد، رقصنا، غنّينا وتشاركنا بكل النشاطات مع الكثير من الحماس والإيمان إّو سوا منقدر مُشي بنفس الوتيرة، نفس القلب ونفس الروح والأهم إّو سوا منقدر نعمل فرق بمجتمعنا.



وحدة التورنوسول